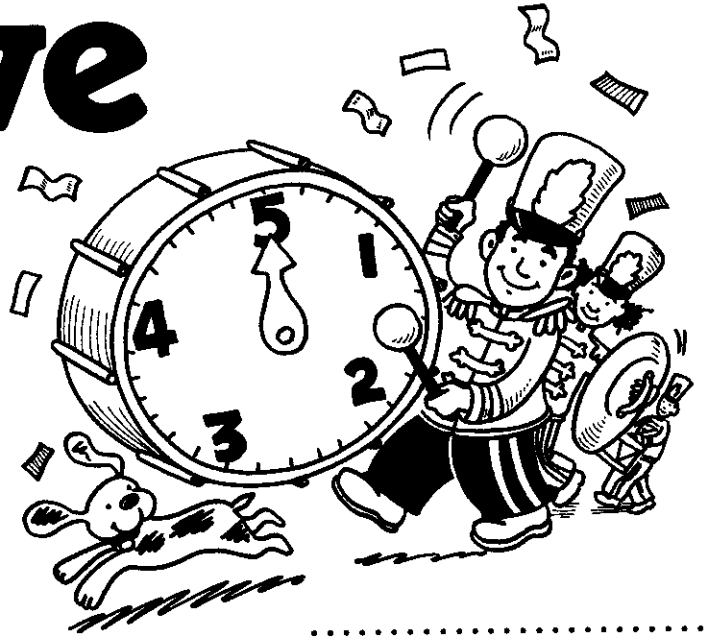


# Take Five for Learning

Did you know you can help your child learn at home five minutes at a time? Here are a dozen ways to turn five minutes into fun and enriching activities that will translate into school success for your youngster. The best part: these quick learning activities can be easily incorporated into your daily routine!



## Word Hunt

The next time your child brings home a list of spelling or vocabulary words, hold a five-minute word hunt. Challenge your youngster to find the words in a newspaper or magazine, and circle each one with a colored marker or pen. (Repeats are okay.) He may not find every word on his list, but he'll get practice recognizing and reading the words and seeing them used in sentences.

## Star Spotting

Check out a basic guide to star constellations from the library. On a clear night, step outside for a few minutes to see how many you and your youngster can identify. Point out the different shapes the stars make. Does your child think the constellations look like what they're named after? For example, does



Ursa Major really look like a "great bear"? Invite your youngster to draw a constellation of her own and give it a name.

## A Fraction of a Fraction

Have you ever doubled or halved a recipe while cooking? If so, you know that multiplying or dividing quantities can be great math practice. Next time, get your child involved. *Example:* "The instructions say we need two cups of milk to make pudding for four people. But there will be eight of us. Can you help me figure out how much milk we need?" *Answer:* Since you're serving twice as many people, you'll need twice as much milk ( $2 \times 2 = 4$  cups).

## Kid Mail

Here's a fun way to practice writing. Encourage your youngster to write personal notes. He might send grandparents a few sentences about what he has been doing over the summer, or share a funny joke with an aunt or uncle. If you have e-mail, consider letting your child write electronic messages. He will learn a lot about using a keyboard and navigating the computer—and he'll stay in touch with friends and family members.

## Force and Motion

Teach your child about force and motion, simply by throwing a ball together. Point out that the ball goes in an arc rather than a straight line when she throws it. Why? The answer is that there are two forces at work: One is the motion of the ball, and the other is gravity. Gravity is stronger, so it pulls the ball down to the earth. The harder your child throws the ball, the longer it will stay in the air.



## Speed Reading

Make reading time more fun with "story sprints." Here's how. Pick a page or part of a story that your youngster enjoys, and set a timer for one minute. Challenge your child to read as much of the text aloud as he can before the timer goes off. Then, let him read the same section several more times. Can he beat his record? With a little practice, he will get faster and faster.



**On a Roll**

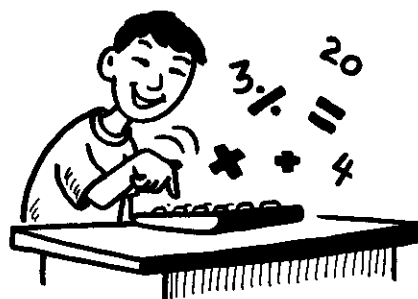
Play this math game to introduce your child to probability. You'll need a pair of dice plus paper and pencil for keeping score. The object is to be the first person to roll 100 points. On each turn, the player rolls the dice and adds the numbers on the dice to get her score. The catch? If she rolls a 4, an 8, or an 11, her turn is over, and she gets no points for that turn. After a few rolls, your youngster will start to figure out that the probability of rolling two numbers that total 8 (2 + 6 or 3 + 5 or 4 + 4) is greater than the probability of rolling a total of 4 (1 + 3 or 2 + 2) or 11 (5 + 6).

**Fill in the Blank**

To help your youngster expand his vocabulary, try this quick game. Write out a few sentences, but leave out words, and ask your child to fill in the blanks. Write sentences that will challenge him to use vivid descriptions. Try: When we saw the rattlesnake in our path, we were \_\_\_\_\_ [terrified]! We ran away faster than a \_\_\_\_\_ [cheetah]. Or: We had such a \_\_\_\_\_ [wonderful] day at the lake. The water was \_\_\_\_\_ [icy cold]. We swam like \_\_\_\_\_ [dolphins], and then \_\_\_\_\_ [collapsed] on the shore to rest.

**Cool and Calculating**

The next time you're balancing your checkbook, ask your child to operate the calculator for you. Take a moment to show him how to add and subtract numbers and get a total. Example: \$240 + \$20 = \$260. \$260 - \$45 = \$215. Your youngster will enjoy learning how to use a calculator and helping you with a "grown-up" task, and he will also get to practice adding and subtracting.



**How Do You Figure?**

Most kids like to browse around the Internet. Why not join your youngster and take a few minutes to check out the weekly math brainteaser at [www.eduplace.com/kids/mhm](http://www.eduplace.com/kids/mhm). You can choose puzzles for different grade levels. They're great for helping your youngster use logic and basic math skills, and they're a fun way to keep thinking muscles in shape.

**Can You Hear Me Now?**

Why do we have two ears? Here's a way to find out. Have your youngster stand in one spot. Put a marker 10 feet to her left and another one 10 feet to her right. While she closes her eyes, stand once at each marker, say her name, and see if she can tell which marker you're standing on. Explain that when she listens with two ears, the sound reaches the closest ear first and sounds louder, so she can tell which direction it's coming from. Try again, but this time, have your child cover one ear. Is there a difference?



**Typing Tryouts**

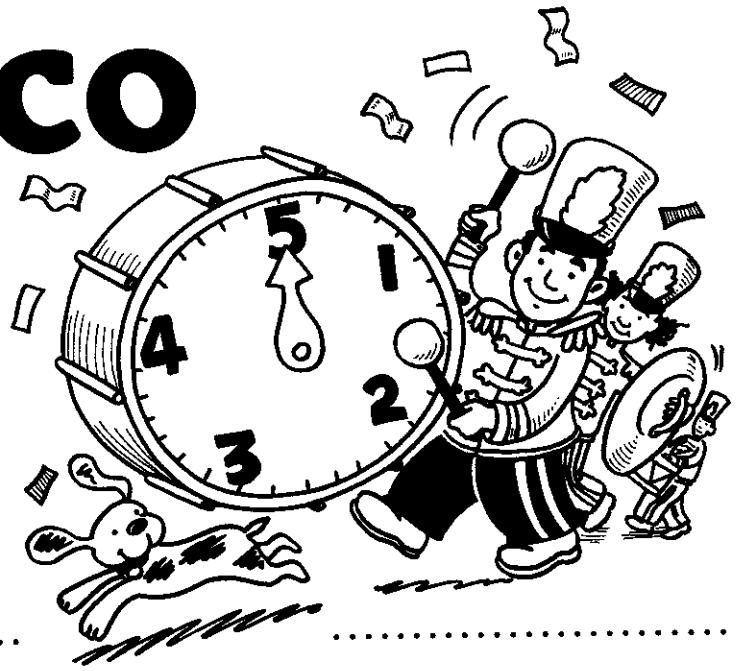
Want your child to sharpen her computer skills? Help her learn typing, or "keyboarding." Even very young children can learn how to position their hands and fingers properly on the keyboard. You might ask your youngster to type her favorite poem, an original story, or the family grocery list. Many Web sites offer short lessons. Try "Dance Mat Typing" at [www.bbc.co.uk/schools/typing/flash/stage1.shtml](http://www.bbc.co.uk/schools/typing/flash/stage1.shtml) or "Krazy Keyboarding for Kids" at <http://webinstituteforteachers.org/~gammakeys/Lesson/Lesson1.htm>.

*Editor's Note:* Although these Web sites were current at the time of publication, all are subject to change without notice. We suggest that you review each site to determine its appropriateness for your child.

**Recipes for Success**

# Sólo cinco y aprende

¿Sabía usted que su hijo puede aprender de cinco en cinco minutos? He aquí una docena de formas para llenar cinco minutos de actividades divertidas y enriquecedoras que contribuirán al éxito escolar de sus hijos. Lo mejor de todo: ¡estas instructivas actividades se pueden incluir rápidamente en su horario diario!



## Caza de palabras

La próxima vez que su hijo tenga que aprender la ortografía o el significado del vocabulario, hagan una caza de palabras de cinco minutos. Desafíe a su hijo a encontrar las palabras en un periódico o revista y rodee cada una con un marcador o un lápiz de color. (Valen palabras repetidas.) Tal vez no encuentre todas las de la lista pero practicará cómo reconocer y leer las palabras al verlas escritas en frases.

## Ver las estrellas

Saque de la biblioteca una guía básica de las constelaciones. En una noche despejada salgan de casa unos minutos para ver cuántas pueden identificar. Señale las formas que crean las distintas estrellas. ¿Le parece a su hija que las constelaciones tienen la forma de aquello por lo que reciben su nombre? Por ejemplo, ¿la Osa Mayor parece de verdad una "osa



grande"? Sugiera a su hija que se invente su propia constelación y que le ponga nombre.

## Una fracción de una fracción

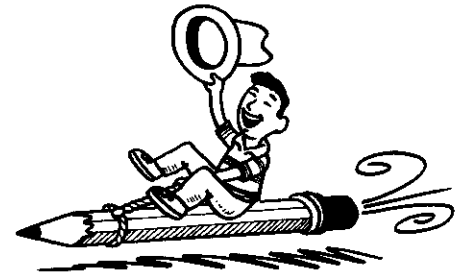
¿Ha aumentado o reducido alguna vez una receta de cocina? Si es así, ya sabe que multiplicando o dividiendo cantidades se practican las matemáticas. La próxima vez incluya a su hija en el proceso. Ejemplo: "Las instrucciones dicen que necesitamos dos tazas de leche para hacer pudín para cuatro personas. Pero vamos a ser ocho. ¿Puedes ayudarme a calcular cuánta leche necesitamos?" Respuesta: Como va a haber el doble de personas, necesita el doble de leche ( $2 \times 2 = 4$  tazas).

## Correo infantil

He aquí una divertida forma de practicar la escritura. Anime a su hijo a escribir notas personales. Podría mandar a sus abuelos unas cuantas frases sobre lo que ha hecho durante el verano o contarle un chiste divertido a sus tíos. Si tienen correo electrónico, permita a su hijo que envíe sus notas electrónicamente. Aprenderá a utilizar el teclado y a entender la computadora y se mantendrá en contacto con sus amigos y familiares.

## Fuerza y movimiento

Enseñe a su hija los conceptos de fuerza y movimiento lanzando con ella un balón. Señale que cuando lo lanza, el balón sigue una trayectoria en forma de arco y no de línea recta. ¿Por qué? La respuesta es que hay dos fuerzas contrapuestas: una es el movimiento del balón y la otra es la gravedad. La gravedad es más poderosa y tira del balón hacia el suelo. Cuanto más fuerte lance su hija el balón, más tiempo permanecerá en el aire.



## Lectura rápida

Diviértanse leyendo con un "sprint de cuentos". He aquí cómo. Elijan una página o una parte de un cuento que le guste especialmente a su hijo y ponga el cronómetro para un minuto. Desafíe a su hijo a leer cuanto pueda en voz alta antes de que suene la alarma del cronómetro. Luego deje que lea la misma sección unas cuantas veces más. ¿Puede batir su propio récord? Con un poco de práctica irá más y más rápido.

continúa



**Lanzando**

Jueguen a este rápido juego de matemáticas para enseñar a su hija el concepto de probabilidad. Necesitarán dos dados y papel y lápiz para llevar el tanteo. El objetivo es ser el primero en lanzar 100 puntos. En cada turno el jugador lanza el dado y suma los números de los dados para conseguir su puntaje. ¿El truco? Si le salen un 4, un 8 o un 11, pierde el turno y no saca ningún punto por él. Después de unos cuantos lanzamientos su hija verá que la probabilidad de que le salgan dos números que sumen 8 (2 + 6 o 3 + 5 o 4 + 4) es mayor que la probabilidad de que le salga un total de 4 (1 + 3 o 2 + 2) o de 11 (5 + 6).

**Rellena el hueco**

Ayude a su hijo a ampliar su vocabulario con este rápido juego. Escriba unas cuantas frases pero omita algunas palabras en ellas y pida a su hijo que rellene los huecos. Escriba frases que lo desafíen a inventar vivas descripciones. *Ejemplo:* Cuando vimos la serpiente de cascabel en medio del camino, nos quedamos \_\_\_\_\_ [aterrados]. Nos marchamos corriendo más rápidos que un \_\_\_\_\_ [guepardo]. O: Qué día más \_\_\_\_\_ [maravilloso] pasamos en el lago. El agua estaba \_\_\_\_\_ [fría como el hielo]. Nadamos como \_\_\_\_\_ [delfines] y

luego nos \_\_\_\_\_ [tendimos] en la playa a descansar.

**Tranquilo y calculador**

La próxima vez que tenga que hacer balance de su chequera, pida a su hijo que se encargue él de la calculadora. Enséñele a sumar y restar y a averiguar el total. *Ejemplo:* \$240 + \$20 = \$260. \$260 - \$45 = \$215. A su hijo le encantará aprender a usar la calculadora y a echarle a usted una mano con “cosas de mayores”. Y, de paso, practicará la suma y la resta.



**¿Qué te parece?**

A la mayoría de los niños les gusta navegar por internet. Únase a su hijo y hagan juntos el acertijo matemático semanal de [www.eduplace.com/kids/mhm](http://www.eduplace.com/kids/mhm). Podrán elegir acertijos de varios niveles de dificultad. Los rompecabezas son estupendos para desarrollar la lógica y otras habilidades matemáticas básicas y son divertidos para mantener en forma el cerebro.

**¿Me oyes ahora?**

¿Por qué tenemos dos oídos? He aquí una fácil forma de descubrirlo. Coloque a su hija en un lugar. Ponga una señal a 10 pies a la derecha de su hija y otra a 10 pies a la izquierda. Diga a su hija que cierre los ojos, sitúese una vez en cada señal, pronuncie el nombre de la niña y vea si puede decir en qué lugar se encuentra usted. Explíquele que cuando escucha con los dos oídos, el sonido llega primero al oído más cercano y suena más fuerte por él y, de esa forma, puede distinguir desde dónde le llega. Hagan la prueba de nuevo pero esta vez que se tape su hija un oído. ¿Hay alguna diferencia?



**Pruebas de teclado**

¿Quiere que su hija maneje mejor la computadora? Ayúdela a aprender mecanografía, es decir, a escribir con el teclado. Hasta los niños más pequeños pueden aprender a colocar correctamente las manos y los dedos sobre el teclado. Podría pedir a su hija que le copie su poema favorito, un cuento original o la lista de la compra. Muchos sitios web ofrecen breves lecciones para aprender a escribir. Vaya a “Dance Mat Typing” en [www.bbc.co.uk/schools/typing/flash/stage1.shtml](http://www.bbc.co.uk/schools/typing/flash/stage1.shtml) o a “Krazy Keyboarding for Kids” en <http://webinstituteforteachers.org/~gammakeys/Lesson/Lesson1.htm>.

*Nota editorial:* Aunque estos sitios web estaban al día al ir a imprenta, todos pueden cambiar sin previo aviso. Les sugerimos que examinen cada sitio para determinar si es apropiado para sus hijos.

# Recipes for Success

Practical Activities to Help Your Child Succeed

Osborne Elementary School  
Jacqueline Parnell, Principal

SEPTEMBER 2010

## WRITING Point of View

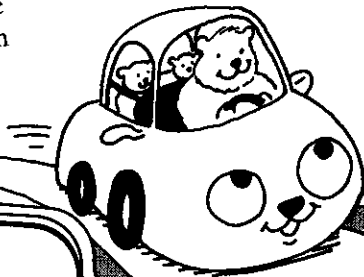
Spark your child's imagination—and boost his writing skills—by having him imagine that he's a car, a piece of furniture, or a type of food.

**Ingredients:** pencil, paper

Ask your youngster to think of an object. Then, suggest that he write a story from that item's point of view. He should consider how the object might "feel" and what it might "see" or "hear."

For example, if he chooses to be a car, he might write: "I was on a busy highway, and the kids were in my backseat. I got thirsty, so we stopped for gas."

**Variation:** For a younger child, write down the story he tells, and let him illustrate it.



## READING 1-2-3 Directions

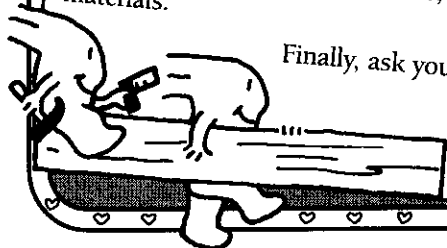
Is there a simple job you need to do around the house? If so, try this activity to give your child practice reading instructions.

**Ingredients:** paper, pen

The next time you hang a picture, tighten a leaky faucet, or tackle another project, write down step-by-step directions. For example, to hang a picture, center it above the sofa. Holding the picture against the wall, make a light pencil mark along the top of the frame. ...

Have your youngster read the instructions to make a list of all the supplies you'll need (pencil, tape measure, hammer, nails). Together, gather the materials.

Finally, ask your youngster to read your directions aloud as you work on the project. Remind her to read them in order, slowly and clearly.



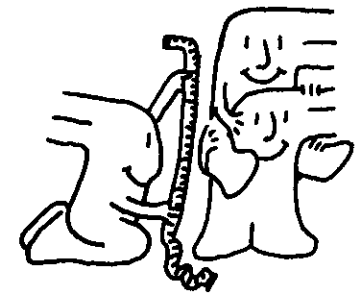
## MATH Family Measurement

Measure up some math fun. Try this activity with your family or a group of your youngster's friends.

**Ingredients:** pencil, paper, tape measure

List everyone's name down the side of a piece of paper. Across the top, write several measurements to take (length of left leg, diameter of right wrist, height).

Have your child measure each person in the group and write the results on the chart. Then, help her find the average of each measurement. For example, to find the average height of the group, she would first add together the height measurements (36 inches, 50 inches, 65 inches, 72 inches). Then, she'd divide the total inches by the number of people ( $223 \div 4 = 55.75$  inches).



## FITNESS

Here's a playful way for your child to practice coordination and balance. Take turns asking each other to do two activities at once. **Examples:** Stand on one leg while patting your head; rub your stomach while skipping. For an added challenge, try three motions.



## Refrigerator Poster

Just hang your *Recipes* poster on the refrigerator and sneak in an activity when you have a few minutes. These fun activities will help develop school success and positive behavior. Check off each box as you complete the "recipe."

## THINKING

Sharpen your youngster's reasoning skills using pictures clipped from newspapers or magazines. Together, look for clues that reveal details about the picture, such as where it was taken or what a person in the photo does for a job. **Examples:** "Skyscrapers mean it's a big city," or, "Wearing a stethoscope means she's probably a doctor or nurse."



# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

Osborne Elementary School  
Jacqueline Parnell, Principal

SEPTIEMBRE DE 2010

## ESCRITURA Punto de vista

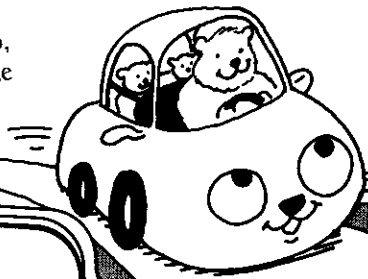
Despierte la imaginación de su hijo—y refuerce su habilidad con la escritura—diciéndole que se imagine que es un auto, un mueble o un tipo de comida.

**Ingredientes:** papel, lápiz

Diga a su hijo que piense en un objeto. A continuación, sugiera que escriba un cuento desde el punto de vista de ese objeto. Debería considerar cómo el objeto podría “sentirse” y lo que podría “ver” u “oír”.

Por ejemplo, si elige ser un auto, podría escribir: “Estaba en una autopista con mucho tráfico y los niños iban en el asiento de atrás. Tenía sed así que paramos para echar gasolina”.

**Variación:** Para un niño más pequeño, escríbale la historia que invente y que él la ilustre.



## LECTURA Direcciones 1-2-3

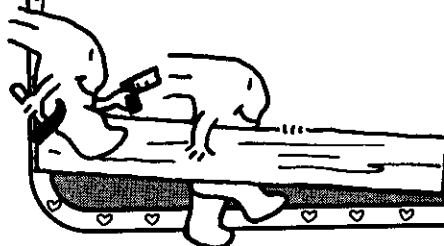
¿Tiene alguna tarea fácil que hacer en casa? Si es así, pruebe con esta actividad para que sus hijos practiquen la lectura de instrucciones.

**Ingredientes:** papel, bolígrafo

La próxima vez que cuelgue un cuadro, ajuste un grifo que gotea o inicie otro proyecto, escriba instrucciones paso a paso. Por ejemplo, para colgar un cuadro, céntralo encima del sofá. Sujetando la pintura contra la pared, haga una marca con lápiz sobre la parte superior del marco. ...

Dígale a su hija que lea las instrucciones para hacer una lista de los materiales que necesitará usted (lápiz, cinta métrica, martillo, clavos). Reúnan juntos los materiales.

Finalmente, pídale a su hija que le lea las instrucciones en voz alta mientras usted trabaja en su proyecto. Recuérdele que las lea en orden, despacio y con claridad.



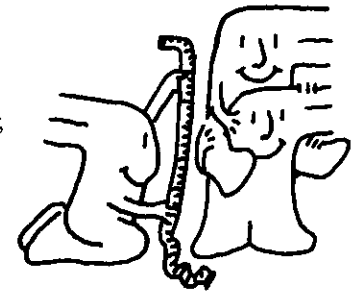
## MATEMÁTICAS Medidas en familia

Midan y diviértanse. Hagan esta actividad con su familia o con los amigos de su hijo.

**Ingredientes:** lápiz, papel, cinta métrica

Hagan una lista con los nombres de todos hacia abajo en vertical en un papel. En la parte superior, en horizontal, escriban las medidas que quieren tomar (longitud de la pierna, diámetro de la muñeca derecha, altura).

Diga a su hija que mida a cada miembro del grupo y que escriba los resultados en el cuadro. A continuación ayúdela a averiguar la media de cada medida. Por ejemplo, para averiguar la altura media del grupo tendría que sumar todas las alturas (36 pulgadas, 50 pulgadas, 65 pulgadas, 72 pulgadas). Luego tendría que dividir el número total de pulgadas por el número de personas ( $223 \div 4 = 55.75$  pulgadas).



## FORMA FÍSICA

He aquí una divertida manera de que su hijo practique la coordinación y el equilibrio. Túrnense mandando al otro que haga dos actividades al mismo tiempo. Ejemplos: Mantenerse en una pierna y tocarse la cabeza; frotarse el estómago y saltar. Aumenten la dificultad intentando hacer tres cosas.



## Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de Recetas en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la “receta”.

## PENSAR

Refine la capacidad de pensar de su hijo aprovechando imágenes recordadas de revistas y periódicos. Busquen pistas que revelen detalles sobre la imagen, como dónde se tomó la foto o qué trabajo tiene la persona en ella. Ejemplos: “Los rascacielos indican que es una ciudad grande” o “Como lleva un estetoscopio probablemente es una doctora o una enfermera”.



# Recipes for Success

Practical Activities to Help Your Child Succeed

SEPTEMBER 2010

## Character Corner

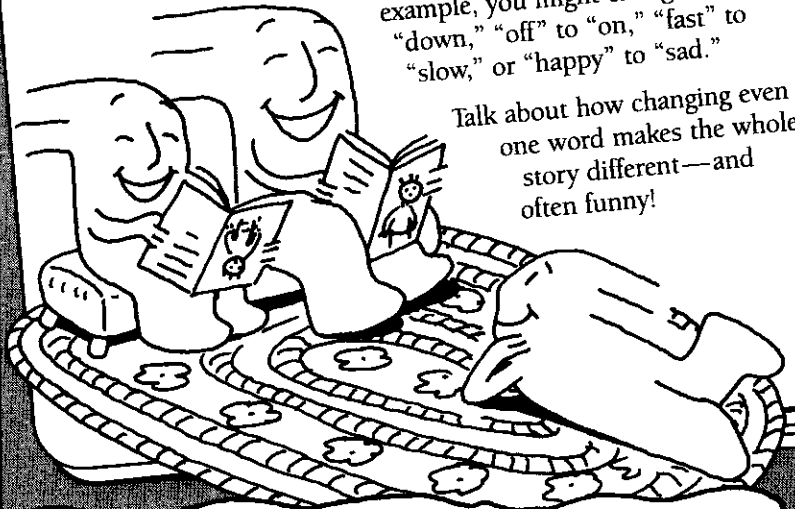
### VOCABULARY Switch-a-Word

In this vocabulary-building activity, opposites can attract your youngster to reading.

**Ingredients:** pencil, paper

Ask your child to choose a favorite story or poem, and read it aloud. Then, read it again, this time taking turns reading the pages and replacing some words with their opposites. For example, you might change "up" to "down," "off" to "on," "fast" to "slow," or "happy" to "sad."

Talk about how changing even one word makes the whole story different—and often funny!



### Congratulations!

We finished \_\_\_\_\_ activities together on this poster.

\_\_\_\_\_  
Signed (parent or adult family member)

\_\_\_\_\_  
Signed (child)

### MATH

Cut pictures of several items from catalogs. Give each item a price of under \$5. Tell your child he has \$50 to spend. Can he figure out how much change he'll have if he buys one item? How many can he buy without going over \$50?



### SCIENCE

Help your youngster be more observant with a leaf hunt. As you walk around your neighborhood, see how many different leaf shapes she can find. She might look for leaves with smooth edges or jagged edges, or leaves that are shaped like feathers or fans.



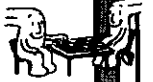
### READING

A family reading circle can encourage your child to practice reading aloud. Each Sunday, have family members read something they wrote during the week (a story, a report). Then, every listener gets to ask a question ("Why did you choose a turtle for the main character?") or make a comment ("I like the ending").



### COOPERATION

Give your youngsters a fun way to practice cooperation. Challenge them to come up with cooperative ways to play familiar games. For example, when playing checkers, try to get everyone's pieces crowned. Or agree to jump pieces only when there are no other possible moves.



### APPRECIATION

Encourage your child to thank someone she appreciates. Give her paper and markers to make a special certificate, such as an "Amazing Soccer Coach" or a "Best Little Brother" certificate.



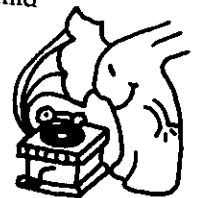
### RESPECT

Teach your youngster to treat others with respect. You can encourage him to think before he speaks, for instance. Suggest that he say, "I think it's actually my turn" instead of "You took my turn!" or, "Please give my pencil back" rather than "Don't take my pencil!"



### HISTORY

Visit an antique store or a flea market with your youngster. Look for items that were used in the past (record player, butter churn, rotary phone). See if your child can figure out what they are and what they do. He'll learn about objects used by his grandparents, great-grandparents or even older generations.



# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

## VOCABULARIO Cambia la palabra

En esta actividad para fortalecer el vocabulario, los opuestos atraen a su hijo a la lectura.

**Ingredientes:** lápiz, papel

Dígale a su hija que elija uno de sus cuentos o poemas preferidos y lo lea en voz alta. Luego léanlo otra vez turnándose leyendo las páginas. Cuando lean, sustituyan algunas palabras con sus opuestos. Por ejemplo, podrían cambiar "arriba" a "abajo", "apagado" a "encendido", "rápido" a "lento" o "feliz" a "triste".

Hablen de cómo cambiar hasta una palabra cambia toda la historia y a veces es hasta más divertida.



## ¡Felicidades!

Terminamos \_\_\_\_\_ actividades juntos en este cartel.

Firmado  
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado  
(hijo o hija)

SEPTIEMBRE DE 2010

## MATEMÁTICAS

Recorten de catálogos fotos de varios objetos. Ponga a cada uno un precio por debajo de 5 dólares. Dígale a su hijo que tiene 50 dólares para gastárselos. ¿Puede averiguar cuánto cambio le queda si compra un objeto? ¿Cuántos puede comprar sin sobrepasar 50 dólares?



## CIENCIAS

Fortalezca las dotes de observación de su hija con una caza de hojas. Cuando caminen por su barrio vean cuántas formas diferentes de hojas puede encontrar. Podría buscar hojas con bordes suaves o con bordes aserrados o bien hojas con forma de pluma o de abanico.



## LECTURA

Una lectura en familia puede animar a su hijo a leer en voz alta. Cada domingo proponga a los miembros de su familia que lean algo que escribieron durante la semana (un cuento, un informe). A continuación, cada uno de los oyentes puede hacer una pregunta ("¿Por qué escogiste a una tortuga como personaje principal?") o un comentario ("Me gusta el final").



## Rincón del Carácter

### COOPERACIÓN

Deles a sus hijos una manera divertida de que practiquen la cooperación. Desafíelos a inventarse maneras cooperativas de jugar a juegos conocidos. Por ejemplo, cuando jueguen a las damas procuren que las piezas de todos resulten coronadas. O bien decidan saltar pieza cuando no exista la posibilidad de otro movimiento.



### APRECIACIÓN

Invite a su hija a que le dé las gracias a alguien a quien aprecie. Dele papel y marcadores para hacer un certificado especial. Podría crear un certificado para un "Asombroso entrenador de fútbol" o para el "Mejor Hermanito".



### RESPETO

Enseñe a su hijo a tratar a los demás con respeto. Puede animarlo a pensar antes de hablar, por ejemplo. Sugíerale que diga: "Creo que realmente me toca a mí" en vez de "¿Te has saltado la vez!" o "Por favor, devuélveme el lápiz" en lugar de "¡No toques mi lápiz!".



## HISTORIA

Visite un anticuario o un mercadillo con su hijo. Busquen objetos que se usaban en el pasado (tocabos, cubeta para hacer mantequilla, teléfono de dial). Vea si su hijo puede adivinar qué son y para qué sirven. Descubrirá objetos que usaban sus abuelos, sus bisabuelos y hasta generaciones anteriores.

